



## „Frauenhilfe“ Nachdenkliches über Angst und Trost im Alter (von Heide Wachowetz)

Wir haben in den Jahren der Frauenhilfe so viel über unsere Kindheit, über unseren Lebensweg und unsere Freude sprechen können. Das hat uns verbunden. Und über Angst zu sprechen, die schon jeder mal gespürt hat, kann hoffentlich nicht falsch sein. Unsere Frauenhilfe soll weiterhin ganz wichtig für uns sein. Wenn wir zusammen halten, sind wir stark im Glauben und in Freundschaft. Unsere Verbundenheit kann uns trösten.

**„Frauenhilfe“, Frauengruppe, offen für Frauen jeder Konfession ab ca. 40 Jahre, jeden Donnerstag der ungeraden Kalenderwoche, von 14.30 – 16.30 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum, nächste Termine: 11.4., 25.4., 23.5., ...**

Ich vermisse bei mir in letzter Zeit die Gelassenheit, die Abklärtheit des Alters. Ich bin Gott dankbar für jeden Tag meines Lebens. Aber meine Gedanken drehen sich im Kreis. Ich habe Ängste, die ich mir eigentlich nicht eingestehen will. Wovor habe ich Angst? Vor Krankheit, die mich schwach und hilflos macht? Dass ich nicht mehr „Ich“ sein kann? Dass ich die Zeit, die mir noch bleibt, gar nicht mehr begreife? Ich war mir so sicher, dass mein Gottvertrauen mich in Zufriedenheit alt werden lässt. Plötzlich denke ich, mein Glaube ist nicht stark

genug. Mein Vertrauen ist nicht groß genug. Angst habe ich auch vor dem Tod.

Natürlich kann er ein Freund sein, wenn er uns friedlich einschlafen lässt. Mein Hoffen ist, dass Gott mich besser kennt als ich mich selbst, dass er mein Vertrauen stärkt.

Die Welt geht ihren Weg weiter. Sonne, Regen, Blumen, Menschen die ich liebe, die ich dann nicht mehr sehen und fühlen kann. Das macht mich schon traurig. Aber vielleicht hat Gott das alles für uns so eingerichtet.

Die nächsten  
**GOTTESDIENSTE**  
jeweils um 10 Uhr  
im Gemeindezentrum Polch

**Sonntag, 14.04.2024**  
Prediger: Bernhard Wibben

**Sonntag, 21.04.2024**  
Prediger: Ingo Schrooten

**Sonntag, 28.03.2024**  
Gottesdienst  
„Von uns für euch“  
gestaltet vom  
Spiritual-Chor Polch



**KIBiZ**  
(Kinder-Bibel-Zeit)

Kindergottesdienst  
für Kinder von 4 - 12 Jahren  
14-tägig - ungerade Kalenderwochen  
samstags von 10 bis 12 Uhr

### GRUPPEN LADEN EIN:

**Glauben im Gespräch (GIG)**  
14-tägig - gerade Kalenderwochen  
montags 19:00 - 21:00 Uhr

**Konfirmandenunterricht**  
dienstags 17:00 – 19:00 Uhr

**Mitarbeiterkreis für den Konfirmandenunterricht**  
mittwochs 18:30 - 21:00 Uhr

**Spiritual-Chor Polch**  
mittwochs 19:30 - 21:00 Uhr

**Percussiongruppe**  
14-tägig - ungerade Kalenderwochen  
donnerstags 19:30 - 21 Uhr

**Blockflötenensemble  
„viva la musica“**  
14-tägig - ungerade Kalenderwochen  
montags 19:45 - 21:15 Uhr

**Frauenhilfe**  
14-tägig - wieder am 11.04.2024  
donnerstags um 14:30 Uhr

**Selbsthilfegruppe ARA**  
für Menschen mit Depressionen  
14-tägig - gerade Wochen  
dienstags 19:30 Uhr  
Kontakt: 0176 5 235 7 253

**Polch am Brett (neu!)**  
14-tägig - ungerade Kalenderwochen  
freitags ab 18 Uhr

Alle Termine aktuell auf  
[www.evangelisch-im-maifeld.de](http://www.evangelisch-im-maifeld.de)

## „Polch am Brett“ begeistert Brettspiel-Fans (von Tobias Seul)

Seit Anfang des Jahres heißt es in Polch im Evangelischen Gemeindezentrum: „Wer tauscht ein Lehm gegen zwei Schafe?“. Der Brettspiel-Treffpunkt „Polch am Brett“ bringt Spieler\*innen aus der Region zusammen. Gemeinsam wird in die faszinierende Welt der Brettspiele eingetaucht. Es entsteht eine gemütliche Atmosphäre, in der die Teilneh-

mer\*innen ihre Lieblingsspiele spielen und neue Spiele entdecken können. Die Resonanz auf die Veranstaltung ist überwältigend. Etwa 20 Personen treffen sich regelmäßig zum Spielen.

Spieler\*innen ab 10 Jahren (Minderjährige unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten) sind eingeladen, moderne Brettspiele wie „Azul“, Siedler von Catan“, Terraforming Mars“, „Arche Nova“ und viele weitere zu spielen.

„Polch am Brett“ wird sicherlich noch viele weitere Brett-



spiel-Enthusiasten anlocken, die gemeinsam mit Gleichgesinnten die Welt der Brettspiele erkunden wollen.

**„Polch am Brett“ für Spieler\*innen ab 10 Jahren, Minderjährige unter Aufsicht einer\*s Erziehungsberechtigten, jede ungerade Kalenderwoche freitags ab 18 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum, nächste Termine: 12.4., 26.4., 10.5., ...**

Ansprechpartner: Tobias Seul  
(tobias.seul@t-online.de)

